

Lifelong Rich ทำงานยังไงให้มีเงินใช้ตลอดชีวิต

วางแผนเงินทั้งชีวิตด้วยการ รายได้ตลอดชีวิต > รายจ่ายตลอดชีวิต — 4 Parts ภาพใหญ่ · หาได้ ลดจ่าย เพิ่มออม · ปกป้องเงินได้ · บริหารเงินเกษียณ



1 WHY ทำไมต้องวางแผนเงิน

เงินเดือนทั้งชีวิต
ไม่เกิน 500 ครั้ง
 $(60 - 22) \times 12 = 456 \text{ ครั้ง}$
หลังจากนั้นคือ โลกที่ไม่มีเงินเดือน
ยาว 19-40 ปี — ไม่มีใครหนีพ้น

“เรื่องเงินไม่ใช่แค่เรื่องของตัวเลข แต่คือนิสัย และพฤติกรรม”
— วิทยุรีย์ สูงกิจบุญ ผู้เขียน Lifelong Rich

คนไทยวัยเกษียณ 100 คน มีรายได้จากไหน

32 ทำงานต่อ	32 ลูกหลานดูแล	= 64 ไม่พอใช้
19 สวัสดิการรัฐ	8 บ้านญาติ	อื่น ๆ

อยู่ได้ด้วยเงินออม/สินทรัพย์ **ไม่ถึง 5 คน** (สสช. 2564)

อาการที่เจอบ่อย → Part ที่ช่วยได้

อาการ	ใช้ Part
ไม่รู้ว่าเกษียณต้องมีเงินเท่าไร	1 ภาพใหญ่
เงินเดือนขึ้น แต่เงินไม่เคยเหลือ	2 ลดจ่าย
หนี้บัตร ผ่อนหลายทาง ปิดไม่หมด	2 หนี้ 3 จ
ป่วยครั้งเดียว เงินเก็บหายเกลี้ยง	3 ปกป้อง
ใกล้เกษียณ กลัวเงินหมดก่อนชีวิต	4 เกษียณ

2 WHAT อะไรคือ Lifelong Rich

มีเงินใช้ทั้งชีวิต = ความรู้ * พฤติกรรม
รู้ → คำนวณเป็น วางแผนถูก ทำ → เงินเหลือจริง

สมการเงินทั้งชีวิต $A > B1 + B2$ และ 6 ทางที่ช่วยได้

โลกใบที่ 1 : มีเงินเดือน โลกใบที่ 2 : ไม่มีเงินเดือน

1 เพิ่ม + ปกป้องรายได้ **2** ลด + คุมจ่ายตอนทำงาน **3** ทำงานให้นานขึ้น **4** ลด + คุมจ่ายหลังเกษียณ **5** รายได้จากสินทรัพย์ **6** หารายได้ให้เร็วขึ้น

3 HOW กระบวนการสู่การมีเงินใช้ตลอดชีวิต 4 Parts * 3 เครื่องมือ = 12 เครื่องมือ

1 ภาพใหญ่ทางการเงิน BIG PICTURE กังวลใจหาได้เท่าไร ต้องใช้เท่าไร? **ไม่รู้ตัวเลข = วางแผนไม่ได้**

ตรวจสอบดวงเศรษฐกิจด้วย ตัวเลข 4 ตัว แล้วเทียบกับเงินที่ต้องใช้หลังเกษียณ — เหมือนดูแผนที่ทั้งเส้นทางก่อนออกเดินทาง

1-1 รายได้ตลอดชีวิต
Lifetime income
รู้ทั้งชีวิตทำงานหาเงินได้เท่าไร จากตัวเลข 4 ตัว
 $\frac{1}{2} \times (\text{แรก} + \text{สุดท้าย}) \times \text{เดือนที่ทำงาน}$

1-2 เงินหลังเกษียณ
Retirement need
อายุขัย = บรรพบุรุษที่อายุยืนสุด + 5 ปี
ใช้ต่อเดือน * 12 * ปีที่ไม่มีเงินเดือน

1-3 อายุทะลุ 100 ปี
Longevity shift
อายุขัย ■ ปีทำงาน ■ ปีเกษียณ
79 ปี 38 19 2:1
100 ปี 38 40 1:1
Ray Kurzweil คาดปี 2030 อายุขัยเฉลี่ยอาจเกิน 100
ทำ 1 เดือน เก็บไว้ใช้ 2 เดือน

2 หาได้ ลดจ่าย เพิ่มออม EARN · SPEND · SAVE เงินเข้ามากกว่าเงินออกไหม? **จ่ายถูกประเภท ยิ่งจ่ายยิ่งรวย**

เงินเดือนขึ้นแต่เงินไม่เหลือ เพราะ **ยังหาได้ ยิ่งจ่าย** — เพิ่มทางเข้า คัดทางออก แล้วออมแบบสนุกจนเป็นนิสัย

2-1 หาได้เพิ่ม 3 เท่า
Earn more
เริ่มจากทักษะที่มี ไม่ใช่เงินทุน ทำได้ทันที รายได้เสริมมาจาก ทักษะ + คนรู้จัก

2-2 ลดจ่าย ปลดหนี้
Spend & Debt
หนี้ 3 จ: แจกแจงหนี้ → จัดลำดับ (เวลาน้อย ดอกสูง ยอดน้อย) → จ่ายตามแผน

2-3 ออมแบบสนุก
Save
12 ไอเดียออมเงิน เช่น ออมตามผลบอลทีมรัก · ดอกบัตร 7:01 = ออม 1 บาท

3 ปกป้องเงินได้ PROTECT ถ้าเกิดเรื่องไม่คาดฝัน เงินยังอยู่ไหม? **หาเงินต้องมีหอก ปกป้องต้องมีโล่**

ป่วยหรืออุบัติเหตุครั้งเดียวอาจกลืนเงินเก็บหลายปี และภาษีที่จ่ายเกินทุกปีคือ **รู้ไว้** — อุดรูก่อน แล้วค่อยเติมน้ำ

3-1 ปกป้องรายได้
Risk control
เลี้ยง · คุม · รับ · โอน ไม่มีวิธีไหนดีที่สุด ผสมให้ตรงใจทยอยและป้องกันก่อนซ่อมแซม

3-2 ประกันเท่าที่จำเป็น
Insurance
ซื้อตามลำดับ: เงินจำเป็น (ชีวิต อุบัติเหตุ สุขภาพ) ก่อน แล้วค่อยเงินเต็มฝัน (บำนาญสะสมทรัพย์)

3-3 ประหยัดภาษี 3 ชั้น
Tax
กรอกรายได้ให้ครบ → หักค่าใช้จ่ายตามสิทธิ → ใช้สิทธิลดหย่อนให้คุ้มค่า

4 บริหารเงินเกษียณ RETIRE เกษียณแล้ว เงินจะหมดก่อนชีวิตไหม? **ให้สินทรัพย์ทำงานแทนเรา**

เปลี่ยน เงินก้อน ให้เป็น **เงินเดือนของตัวเอง** — วางแผนแบบกระแสเงินสด 5 ขั้นตอน ทำตามในมือถือได้ 5 นาที (QR ในข้อ 4)

4-1 เงินต้นที่ต้องมี
Target capital
 $(\text{ใช้ต่อเดือน} - \text{ตัวช่วย}) \times 12 \div \text{ผลตอบแทน } 4-6\% \div 0.9$ (หักภาษี 10%)
เช่น อยากได้ 20,000/เดือน
 $20,000 \times 12 \div 5\% \div 0.9 = 5.33 \text{ ล้านบาท}$

4-2 เงินทุน 3 ก้อน
Funding
(1) ชดเชยตามกฎหมาย สูงสุด 400 วัน (2) กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ (3) สะสมเอง RMF SSF — ใช้ 1+2 ก่อน ไม่พอค่อยเติม 3

4-3 Passive Income
Asset income
3 แบบ: ลิขสิทธิ์ทางปัญญา บ้านเช่า หุ้นปันผล — ต้องมีความชอบ ความรู้ และความอดทน

4 EXAMPLE ตัวอย่างงานจริง เคสในหลักสูตร

นายมังกร อายุ 42 ปี อยากเกษียณที่ 58 ปี

A รายได้ตลอดชีวิต เงินเดือน 15,000 → 50,000 · อายุ 22 → 58
 $\frac{1}{2} \times (15,000 + 50,000) \times (58 - 22) \times 12 = 14.04 \text{ ล้าน}$

B Step 1-3 ต้องสร้างเงินเดือนให้ตัวเองเท่าไร

ใช้จ่ายวันนี้ 15,000 บาท/เดือน * 1.8 เงินเพื่อ 27,000 บาท/เดือน หักตัวช่วย -11,000 บาท/เดือน ต้องสร้างเอง 16,000 บาท/เดือน

เงินต้น = $16,000 \times 12 \div 5\% \div 0.9 = 4.27 \text{ ล้าน}$

C Step 4 เงินทุน 3 ก้อนพอไหม (ล้านบาท)

0.67	1.91	0.96	0.73
------	------	------	------

1 ชดเชย 2 กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ 3 สะสมเอง **ยังขาด**

Step 5 ลงทุนปันผล 4-6% + ออมเพิ่ม **ขาด 0.73 ล้าน**

สแกนวางแผนเกษียณของคุณเองในมือถือ
5 ขั้นตอน · ไม่เกิน 5 นาที
รู้ผลทันที · ทำพร้อมกันในห้อง

5 COURSE ตารางอบรม 1 วัน

SLOT 1 9:00-10:30	Part 1 ภาพใหญ่ทางการเงิน ตรวจสอบดวงเศรษฐกิจ · เงินหลังเกษียณ · อายุทะลุ 100
SLOT 2 10:45-12:00	Part 2 หาได้ ลดจ่าย เพิ่มออม Workshop รายได้เสริมแบบของคุณ · เลิก ลด ลงทุน · หนี้ 3 จ
SLOT 3 13:00-14:30	Part 3 ปกป้องเงินได้ เลี้ยง คุม รับ โอน · ประกันเท่าที่จำเป็น · ภาษี 3 ชั้น
SLOT 4 14:45-16:00	Part 4 บริหารเงินเกษียณ Workshop แผนเกษียณ 5 ขั้นตอนในมือถือ · Passive income

ตัวอย่างกิจกรรม

ตรวจสอบดวงเศรษฐกิจ ด้วยตัวเลขของคุณ

ไอเดียรายได้เสริม จากทักษะของตัวเอง

แผนเกษียณ ทำจริงในมือถือ

เหมาะกับ พนักงานทุกระดับ ตั้งแต่วันแรกจนใกล้เกษียณ

ผลลัพธ์ วางแผนเงินได้เองทุกคน · รู้สิทธิประโยชน์เกษียณ

โบนัส Template คำนวณ + One Page Summary 6 หัวข้อ